

رحلة فهد والخلايا الجذعية

دليل الأطفال لرحلة الخلايا الجذعية.

شادن

Shadan

مركز المنود لتنمية الطفل
Alanood Center for Child Development



كتبه أليسون بريدمان وباتريشيا سول نيابة عن
The National Paediatric BMT Nurses Group
بالتعاون مع CCLG Publications Committee.

رسومات: سيمون بريشارد.
تصميم ونشر CCLG في ديسمبر 2009.
مجموعة سرطان ولوكيميا الأطفال
العنوان: Princess Road West 9 Third Floor, Hearts of Oak House
6TH Leicester LE1
رقم الهاتف: 4460 249 0116
رقم الفاكس: 4470 249 0116
إيميل: info@cclg.org.uk
الموقع: www.cclg.org.uk
رقم التبرع المسجل: 286669

تم عمل هذا الكتيب بتبرع من Emily Ash Trust، نعمل مع الأطفال وذويهم
ممن يعانون من اللوكيميا وأشكال السرطان الأخرى.
الموقع الإلكتروني: www.emilyashtrust.com

تمت ترجمة وتعريب وإعادة تصميم هذا الدليل عن طريق مركز العنود لتنمية
الطفل (شذن) - د. محمد المطيري، بالتعاون مع منظمة CCLG.



بياناتك الشخصية:

هذا الكتيب يخصك لكي يساعدك على فهم مشوار خلاياك
الجزعية ولشرح بعض الأشياء التي قد تحدث معك:

اسمي:

عمري:

اسم المستشفى:

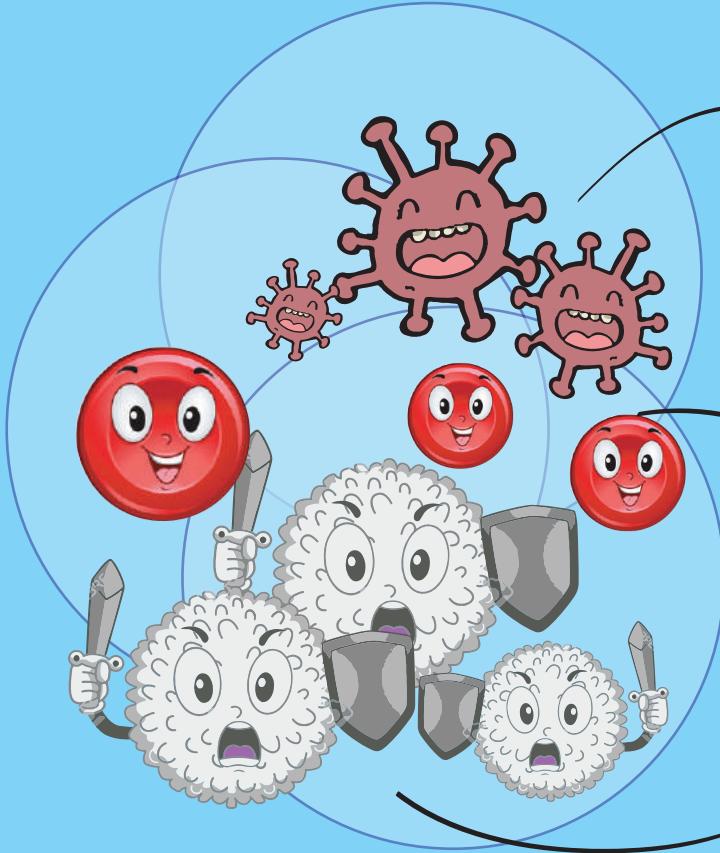
تاريخ الحصاد:

سوف تحتاج لجمع الخلايا الجزعية كجزء
من علاجك، وهذا يسمى الحصاد.



النخاع العظمي

النخاع العظمي هو المصنع الذي يُصنع فيه دمك كله، والخلايا الجذعية هي خلايا خاصة تعيش عادة في النخاع العظمي وهي تنتج خلايا الدم الحمراء، والبيضاء، والصفائح الدموية.



الصفائح الدموية هي التي توقف النزيف عندما تتعرض للجرح أو تقع أو تؤذي نفسك.

خلايا الدم الحمراء تعطيك الطاقة لتساعدك على الجري واللعب.

خلايا الدم البيضاء تساعد جسمك على محاربة الالتهابات.

تعرف على فهد

نود أن نعرفك على فهد.

فهد سوف يحدثك كيف يكون حصاد خلاياك
الجزعية وكيف ستسترجعها.



ممرضات الخلايا الجذعية

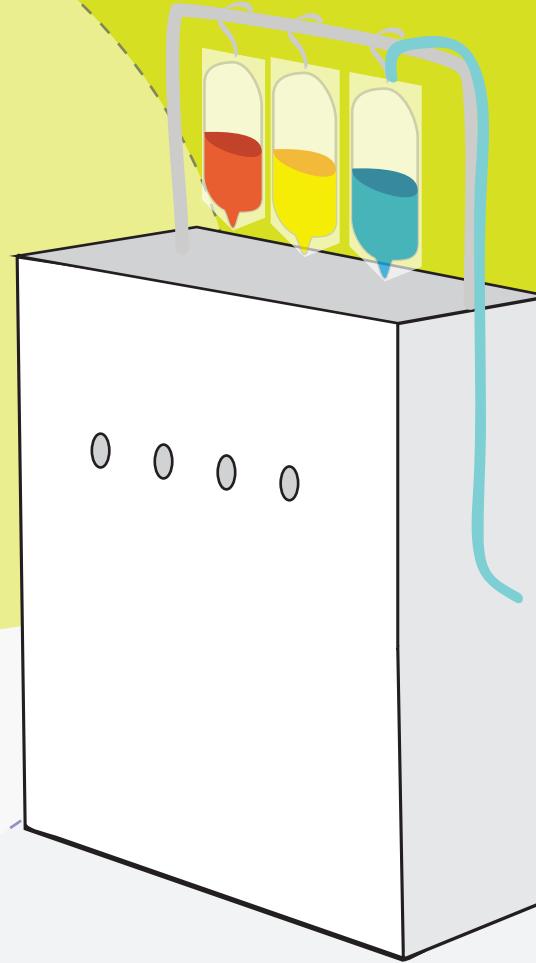
جاء فهد لرؤية الممرضات اللواتي سوف يساعده في سحب الخلايا الجذعية، وقامت الممرضات بسحب بعض الدم من الوريد حتى يتأكدن أن فهد يستطيع الذهاب إلى الجهاز الخاص بفصل الخلايا الجذعية. وأيضا، قامت الممرضات بقياس وزن فهد وطوله.



جهاز الحصاد

عند سحب الدم، يتم وضعه في جهاز خاص، هذا الجهاز يفصل خلايا فهد الجذعية عن بقية الدم. ويسمى هذا الجهاز "جهاز الحصاد".

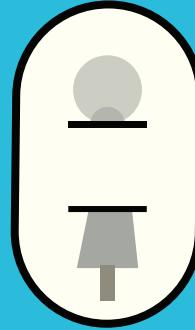
ها هو فهد ينظر إلى هذا الجهاز.



علاج فهد

قبل الحصاد ستأخذ حقنة تسمى (GCSF) مرة واحدة في اليوم في رجليك لكي تجعل الخلايا الجذعية تنتقل من مصنع النخاع العظمي إلى دمك، وتعطى هذه الحقن بإبر خاصة صغيرة تسمى إنسوفلون (insuflon) ها هو فهد يأخذ الإنسوفلون في رجليه. وها هو وقد وضعوا له كريمًا سحريًا على رجليه قبل وضع الإنسوفلون وسيساعد الكريم على تخدير الجلد حتى لا يشعر بدخول الإبرة.

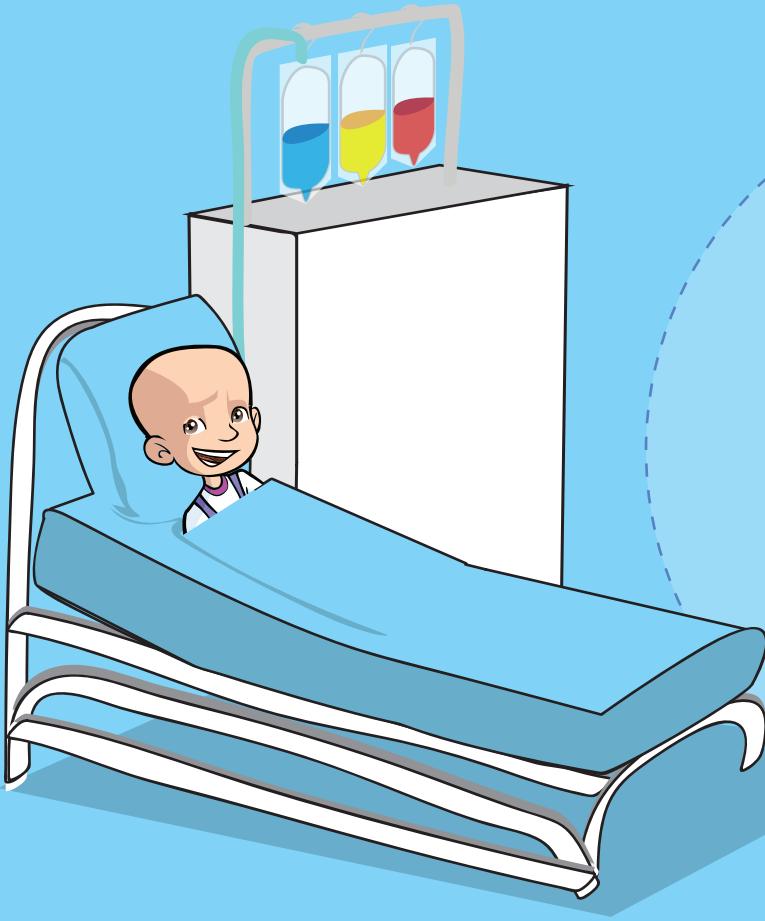
يمكن أن يبقى الإنسوفلون لمدة ٧ أيام، حيث سيأخذفهد الحقن كل يوم، والتي يمكن أن تلسعه لوقت قصير. يمكنك أن تقرر إن كنت تريد أخذ الحقنة ببطء أو بسرعة. وجد فهد أن كمادات الثلج ساعدت في اختفاء اللسعة. لا يشترط عليك البقاء في المستشفى حيث يمكن أن تأتيك الممرضة لتعطيك هذه الحقن في البيت. سيؤخذ منك الدم بانتظام من الوريد المركزي ، حتى تعرف ممرضة الخلايا الجذعية متى هو الوقت الأفضل للحصاد.



يوم الحصاد

في اليوم الذي تأتي فيه للمستشفى لحصاد خلاياك ستقوم ممرضات الخلايا الجذعية بفحص حرارتك ونبضك وضغط الدم عندك. هاهو فهد وهم يفحصون له ضغط الدم. يجب أن تسجل ممرضات الخلايا الجذعية عددًا من الأرقام على جهاز الحصاد لكي يعرف الجهاز عدد الخلايا التي يجب أن يجمعها. فهد الآن جاهز لت تركيب جهاز الحصاد. سوف يوصل الجهاز بوريد فهد المركزي، تمامًا مثل تركيب جهاز التنقيط.





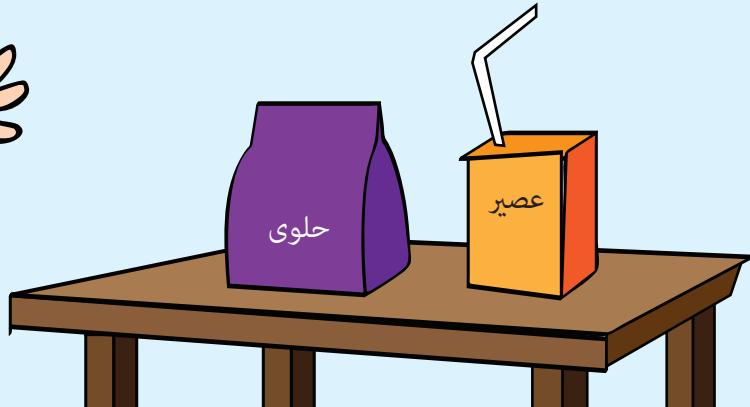
ها هي صورة فهد
وهو موصول بجهاز الحصاد.

بعض الأطفال يحتاجون أنبوبًا خاصًا (كانيولا) في ذراعهم أو في يدهم إذا كان وريدهم الرئيسي لا يعمل جيدًا، أو يحتاجون إلى وريد خاص في ساقهم. يدخل دم فهد إلى جهاز الحصاد حيث يدور بسرعة كبيرة. هذا الدوران يفصل الدم حتى يمكن جمع الخلايا الجذعية وسائل يسمى البلازما (وهو جزء من دمك) في أكياس منفصلة.

كيف يشغل فهد نفسه؟

تحتاج أن تبقى في سريرك أو على الكرسي لمدة أربع ساعات تقريبًا.
يا مكان فهد أن يأكل، ويشرب، ويشاهد التلفاز مع أسرته.

ستطلب منك الممرضة أن تشرب الحليب أثناء وجودك تحت الجهاز. وذلك لأن بعض الأطفال يمكن أن يصيبهم تنميل في أصابع أيديهم وأقدامهم (هذا يحدث لأن نسبة الكالسيوم تصبح قليلة جدًا) لا تقلق إذا كنت لا تحب الحليب، فالكثير من مشروبات الطاقة تحتوي على الكالسيوم، أو ربما كنت تفضل اللبن الزبادي.



الخلايا الجذعية

بمجرد أن ينتهي الحصاد توضع خلايا فهد الجذعية في صندوق وتؤخذ إلى المختبر حيث يتم عدّها.
في بعض الأحيان عندما يكون عدد الخلايا غير كافي قد يحتاج للعودة في اليوم التالي لجمع خلايا أكثر.



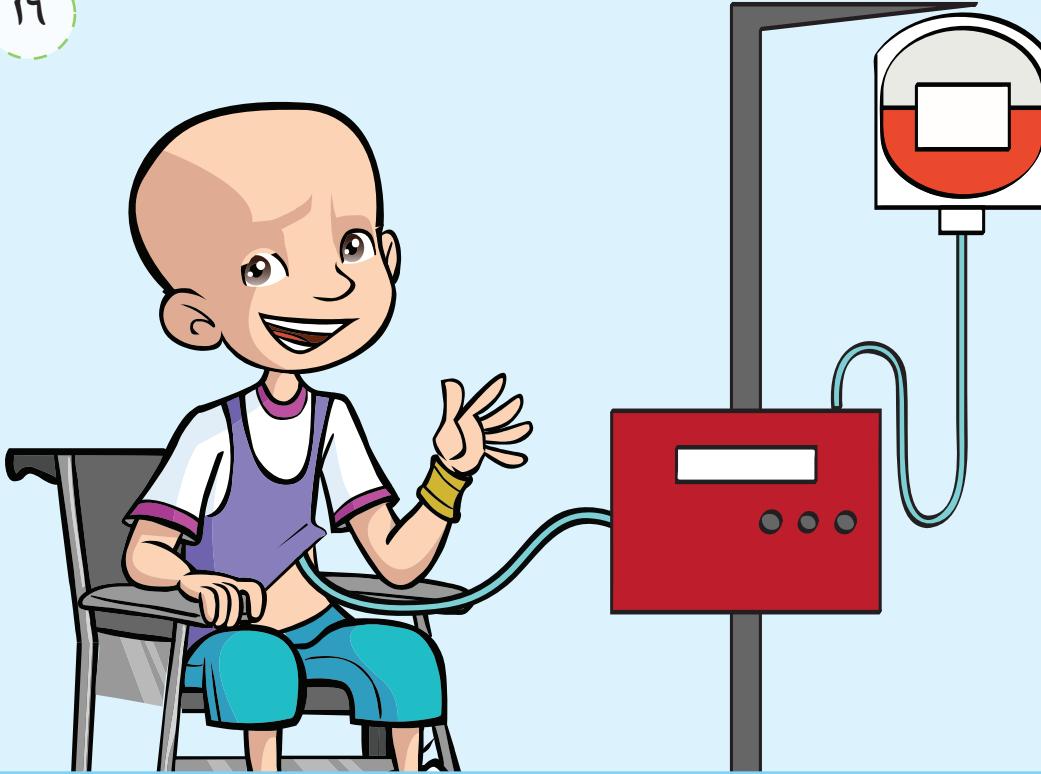
فهد يستعيد خلاياه الجذعية

بمتابعة علاجك الخاص فسوف تحتاج لأن تسترجع خلاياك الجذعية من الممرضات، تمامًا مثل فهد. ستصل الخلايا الجذعية في حاوية كبيرة. الخلايا ستحتاج أن تُجمّد بالبرودة وتُحفظ في سائل خاص لتبقى نشطة. أنظر ماذا يحدث عندما ترفع الممرضات الغطاء. سوف يقومون بفحص وريدك المركزي للتأكد من أنه يعمل وسيعطونك بعض الدواء من خلاله ليمنعك من الشعور بالغثيان.

ستفحص الممرضات عددًا من الأوراق للتأكد من أن هذه هي خلاياك (كما يفعلون عندما يفحصون أدويتك) .

بعدها تحتاج الممرضات إلى إعادة خلايا فهد من حالة التجميد (بالتدفئة) لكي تستطيع الخلايا المرور من خلال الوريد المركزي لدى فهد. من أجل عمل ذلك يوضع هذا الكيس الذي يحتوي على الخلايا المجمدة في حمام من الماء النظيف الدافئ. قد تأخذ الخلايا عدة دقائق لكي تتحول من حالة التجميد.





فهد يأخذ خلاياه الجذعية من خلال وريده المركزي

بمجرد أن يفك التجميد عن الخلايا تقوم الممرضات بفحص كل شيء مرة أخرى، وتعتمد طريقة إرجاع الخلايا على عدد الخلايا الموجودة، فأحياناً تُعطى الخلايا مباشرة في الخط وأحياناً تعطى بالتنقيط.

ستقوم الممرضات بإعادة الخلايا بسرعة حيث أنهم يريدون المحافظة عليها نشطة بقدر المُستطاع. قد تجد من المفيد أن تأكل بعض الحلوى أو تشرب شراباً حلو المذاق حيث أنك ستشعر بطعم غريب في فمك أثناء إعادة الخلايا.

ما الذي ساعد فهد؟

قد تشعر بالنعاس قليلاً بعد إعادة الخلايا لكن ذلك طبيعي، قد تلاحظ أيضاً رائحة "الذرة الحلوة" لبعض الأيام. ذلك لأنه تم إضافة سائل خاص إلى الخلايا في المختبر. ستختفي الرائحة بسرعة فلا تقلق.



وداعًا

إذا كنت موجودًا فعلاً في المستشفى، فإنك تحتاج للبقاء في الجناح، أما إذا كنت قد أتيت من البيت لرؤيتنا يمكنك العودة إلى البيت بعد ساعة من استرجاع خلاياك.

خلاياك الجذعية هي خلايا خاصة جدًا فهي ستسافر الآن عائدةً إلى مصنع النخاع العظمي حيث ستتمو وتساعدك في الشعور بالتحسن. قد يحتاج ذلك إلى أسبوعين لكي يحدث.

خروج



نأمل أن يكون فهد قد ساعدك
في فهم مشوار الخلايا الجذعية لديك

Shadan_ksa



www.shdn.org



مركز العنود لتنمية الطفل
Alanood Center for Child Development

مركز العنود لتنمية الطفل - شدن ، هو أحد مراكز التمكين لمؤسسة العنود الخيرية، وهو يهتم بالطفل من سن 5 حتى 15 عام، ويهتم بمقدمي الرعاية له عن طريق التعاون مع مؤسسات دولية ومحلية.



مؤسسة الأميرة العنود الخيرية
Princess Al Anoud Foundation

AlanoodOrg

